

SIN BARRERAS

Por una mayor calidad de vida de las personas tanto dentro como fuera de casa

El servicio de ayuda a domicilio de Fundación DFA, dirigido a personas con y sin discapacidad, y a sus cuidadores, presta las atenciones necesarias para facilitar un entorno de convivencia adecuado, que favorezca la autonomía de la persona y posibilite su permanencia en su propia casa durante el mayor tiempo posible

ZARAGOZA Más de 150 personas con discapacidad se beneficiaron el año pasado del servicio de ayuda a domicilio de Fundación DFA, con un total de 11.500 horas a sus espaldas, prestadas en sus dos vertientes, asistencia personal y ayuda en las tareas del hogar, para alcanzar su verdadero objetivo: «que las personas con discapacidad puedan permanecer el mayor tiempo posible en su domicilio; que no tengan que salir de su casa para ingresar en una residencia, porque, al final, acaba convirtiéndose en un trauma para ellos y para sus familias», afirma Pilar Risueño Higuera, responsable del servicio.

Alivio y respiro a las familias

Por lo general, tendemos a pensar que la ayuda a domicilio es solo para personas mayores. Risueño lo desmiente e insiste en que desde el servicio prestan atención «a personas muy jóvenes que están en la universidad o a chicos y chicas que van al instituto», aunque reconoce que «el mayor soporte de la ayuda a domicilio es la familia». «Nosotros somos un alivio, damos un respiro a esos padres, por ejemplo, que ya son mayores o que están agotados de movilizar a sus hijos». De hecho, son muchos los que demandan este servicio, sencillamente, «para poder salir a tomar un café con los amigos o ir al cine –continúa–, porque son cuidadores principales de hijos, maridos, esposas... y tanta carga, durante los 365 días al año, no da tregua». En otras ocasiones, necesitan ayuda porque trabajan y, en-



El servicio de ayuda a domicilio de Fundación DFA presta tanto asistencia personal como ayuda en las labores de la casa. FUNDACIÓN DFA



tonces, hay que levantar a la persona dependiente –«las horas de levantamiento las tenemos copadas», interviene Pilar Risueño–, hay que asearle, ayudarle a vestirse, darle el desayuno, recoger la casa, salir a dar un paseo...

«Y no podemos olvidarnos de las incapacidades temporales –añade–, personas que han sufrido accidentes laborales, caídas, operaciones, y que necesitan ayuda durante su convalecencia, o que acaban de superar un ictus y se sienten inseguras para salir a la

calle». El acompañamiento de los mayores para combatir la soledad es otro de sus frentes, porque «necesitan tener a alguien cerca y hablar; nos esperan como agua de mayo», afirma la responsable de este servicio de Fundación DFA, abierto a todo el mundo, personas con y sin discapacidad, ya sean usuarias o no de la fundación, y que se presta tanto en momentos puntuales como de forma habitual en Zaragoza capital.

Para solicitar este servicio de ayuda a domicilio tan solo hay que

contactar por teléfono con su responsable para concertar una entrevista (976 593 046 / 609 252 099) o de manera presencial en la sede (c/ José Luis Pomarón, 9). Las tarifas, según explican, son muy asequibles para todos.

Y pensando ya en los nuevos proyectos de cara a este 2020, recién estrenado, se están planteando impulsar la ayuda a los padres de los más pequeños con discapacidad, «que, muchas veces, temen y no saben a quién confiar la seguridad de sus hijos, lo más querido.

Y, en este sentido, todas las auxiliares de nuestro servicio cuentan con la cualificación profesional necesaria para realizarlo adecuadamente». «Además, el objetivo de Fundación DFA es cuidar a las personas con discapacidad –concluye Risueño–, pero también ayudarles en su inserción en el mundo laboral. Por eso, la mayoría de las auxiliares que prestan el servicio de ayuda a domicilio presentan alguna discapacidad física. ¡Y trabajan maravillosamente!».

LUCÍA SERRANO

Jornada sobre Discapacidad e Inclusión Educativa

Bajo el lema 'El reto de la conquista de un derecho. Educación inclusiva de calidad frente a la segregación educativa y social por discapacidad intelectual', Fundación Lacus Aragón organiza sus VI Jornadas sobre Discapacidad e Inclusión Educativa, que se desarrollarán el próximo sábado, 22 de febrero, en el Hotel Zentral AVE (avda. de Francia, 4, Zaragoza). Dirigidas a profesionales, familias y estudiantes, en las jornadas intervendrán ponentes de reconocido prestigio: Ignacio Calderón Almendros, del Programa de Doctorado Educación y Co-



VI JORNADAS Sobre Discapacidad e Inclusión Educativa

El reto de la conquista de un derecho.

El reto de la conquista de un derecho.

El reto de la conquista de un derecho.

El reto de la conquista de un derecho.

El reto de la conquista de un derecho.

El reto de la conquista de un derecho.

El reto de la conquista de un derecho.

El reto de la conquista de un derecho.

El reto de la conquista de un derecho.

El reto de la conquista de un derecho.

El reto de la conquista de un derecho.

El reto de la conquista de un derecho.

El reto de la conquista de un derecho.

El reto de la conquista de un derecho.

El reto de la conquista de un derecho.

El reto de la conquista de un derecho.

El reto de la conquista de un derecho.

El reto de la conquista de un derecho.

El reto de la conquista de un derecho.

El reto de la conquista de un derecho.

El reto de la conquista de un derecho.

El reto de la conquista de un derecho.

El reto de la conquista de un derecho.

El reto de la conquista de un derecho.

El reto de la conquista de un derecho.

El reto de la conquista de un derecho.

El reto de la conquista de un derecho.

municación Social de la Universidad de Málaga; M.^a Antonia Casanova Rodríguez, profesora de las universidades Camilo José Cela y Villanueva (Madrid); Beatriz Garvía Peñuelas, licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid; María José Gómez Corell, licenciada en Psicología por la Universidad de Valencia; Cristina Luna Brossa, psicóloga, neuropsicóloga, logopeda y profesora de la Universidad de Barcelona; y Cristina Monclús Monsegur, licenciada en Derecho. La actividad esta reconocida con ocho horas presenciales dentro de las actividades permanentes de formación del profesorado no universitario.

Una alimentación sana, 'Aprendiendo a Vocados'

La Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (Asapme) ha firmado un convenio de colaboración con la Fundación Alcampo por la Juventud para sensibilizar a la población infantojuvenil sobre la necesidad de adquirir hábitos saludables. Bajo el nombre de 'Aprendiendo a Vocados', el programa lúdico y didáctico pretende concienciar a los niños y adolescentes de la importancia de una alimentación sana y equilibrada, así como desarrollar una adecuada relación emocional con la comida de cara a prevenir posibles problemas de salud

mental, como por ejemplo los trastornos de la conducta alimentaria. Este proyecto socioeducativo está dirigido a 1.500 jóvenes de entre 5 y 25 años, residentes en el zaragozano barrio de San José, así como a estudiantes de centros escolares y cívicos del mismo. Tras la campaña de formación en los colegios, se llevarán a cabo tres sesiones bajo el formato de una escape room, que tendrán lugar en el Centro Comercial Alcampo Utrillas, y varias 'meriendas saludables', en el Centro Cívico de San José, dirigidas especialmente a la población adolescente, en las que los participantes podrán degustar productos sanos y saludables.

Cartel de la jornada.

GOBIERNO DE ARAGÓN

Charla de Adpla sobre la menopausia, en el Centro Joaquín Roncal

La Asociación de Personas con Linfedema de Aragón (Adpla) ha organizado el miércoles 22 de enero, en el Centro Joaquín Roncal de Fundación Caja Inmaculada, la charla 'Hay (mucho) vida en la menopausia'. La impartirá Mar Ruiz, voluntaria de la entidad, fisioterapeuta especializada en suelo pélvico, linfedema y en el tratamiento de pacientes oncológicos. La charla, que comenzará a las 18.30 horas, forma parte de las actividades mensuales que organiza esta entidad para dar a conocer la enfermedad, sensibilizar a la sociedad y ayudar a sus socios a mejorar su calidad de vida. La entrada será libre.

El linfedema es una enfermedad crónica y progresiva, que se manifiesta principalmente como un aumento del volumen de las extremidades, -en forma completa o parcial-, y en otras partes del cuerpo, debido a una mala función del sistema linfático. El linfedema puede ser primario (congénito) o secundario (adquirido) a causa de alguna intervención quirúrgica, accidente, radioterapia, etc. El caso más común de linfedema es el que aparece como secuela del cáncer de mama. Se trata de una patología invalidante que crea al individuo pro-



Mesa divulgativa de Adpla en Zaragoza. FUNDACIÓN CAI

blemas físicos y psicosociales para el resto de su vida. Precisa de un tratamiento precoz, un control esporádico y un tratamiento rehabilitador continuado. Actualmente, los fármacos existentes solo ayudan a prevenir y tratar las infecciones, pero no sirven para un tratamiento de la enfermedad.

La información manejada apunta a que pueden más de 16.000 las personas diagnosticadas en Aragón, a las que hay que sumar las que desconocen que la padecen.

Única entidad en Aragón

La asociación se constituyó en 2003 para informar, ayudar y colaborar con los afectados y sus familias, así como para paliar el escaso conocimiento que se tiene de la enfermedad, prevenirla y aumentar los recursos existentes en el sistema público para hacerle frente. Es la única entidad en Aragón que presta atención de manera específica al linfedema. Su sede está situada en el barrio de Torrero, en la calle Honorio García Condoy, 12, en el Hotel de Asociaciones José Cueto. Con más de 200 socios, es beneficiaria de las ayudas CAI-Ibercaja a proyectos sociales.

Cualquier persona que necesite contactar con la asociación puede hacerlo en el teléfono 650 835 345 o a través de la página www.adplaragon.org.

HERALDO

Hablamos sobre el 'bookcrossing' en la biblioteca CAI

La Biblioteca CAI Mariano de Pano albergará el próximo jueves, a las 19.30, una charla sobre 'bookcrossing', iniciativa de intercambio de libros de proporciones infinitas que no conoce límites geográficos. Su objetivo es convertir el mundo entero en una biblioteca.

La charla correrá a cargo de Milagros Martínez, 'bookcrosser' zaragozana, y forma parte de las actividades de liberación de libros que se viene realizando en esta biblioteca. La actividad es gratuita y está abierta a todos los públicos, si bien es necesario inscribirse previamente en el teléfono 976 290 521 o a través del correo biblioteca@fundacioncai.es. También se puede apuntar presencialmente (Dr. Val-Carretero, 12). El centro está adaptado para personas con movilidad reducida.

HERALDO

Plena inclusión

FORMACIÓN

Usuarios de Atadi se forman como auxiliares de eventos



Desde el pasado lunes, 13 de enero, 19 personas con discapacidad intelectual de Teruel están participando en un curso de formación como auxiliares de eventos.

Plena inclusión Aragón y Atadi son las entidades encargadas de formar a estas personas.

El curso está adaptado a lec-

tura fácil, tiene pictogramas y mucho material que les ayuda a entender los contenidos del curso.

La duración del curso son 200 horas de teoría y 80 horas de prácticas.

Durante la parte teórica se harán visitas a entidades públicas y privadas que enseñarán las funciones de personas auxiliares de eventos en esas organizaciones.

Además, habrá una charla so-



Curso de auxiliar de eventos de Plena inclusión. PIA

bre este trabajo de auxiliar de eventos de una persona de la delegación aragonesa de la Asociación Estatal de Protocolo.

El objetivo de estos cursos es que las personas con discapacidad intelectual encuentren un trabajo como auxiliares de eventos en empresas privadas o entidades públicas.

Trabajar como auxiliar de eventos tiene que ver con atender a personas que van a congresos, ferias o ceremonias.

En este curso se podrán aprender cosas sobre protocolo, atención al público, habilidades sociales o capacidad intelectual.

Estos cursos son posibles gra-

cias a la ayuda de la Fundación ONCE y el Fondo Social Europeo, en el marco del Programa Operativo de Inclusión Social y Economía Social 2014-2020.

Si necesitas información sobre estos cursos puedes ponerte en contacto con Plena inclusión Aragón. Puedes llamar al 976 738 581 o escribir un correo a info@plenainclusionaragon.com.

(Texto en Lectura Fácil)



Fundación DFA

TRABAJO

809 personas participan en los programas de inserción sociolaboral de Fundación DFA

Un total de 809 personas con discapacidad de Aragón, 341 de ellas mujeres, han participado en los Programas de Inserción Sociolaboral de Personas con Discapacidad, desarrollados a través de Fundación DFA y Fundación Instituto para la Integración Social (FIIS) en Huesca, Zaragoza y Teruel, durante el año 2019. Desde Fundación DFA, se ha interveni-



Una técnica de empleo de Fundación DFA atiende a una usuaria del programa.

DFA

do con 742 personas (310 mujeres) y desde FIIS, con 67, de las cuales 31 eran mujeres. Estos programas han sido financiados por el Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS) y cuentan con la cofinanciación del Fondo

Social Europeo (FSE). El principal objetivo es favorecer la empleabilidad de las personas con discapacidad física, sensorial o intelectual, estableciendo los procesos necesarios que mejoren su inserción sociolaboral. Se

trabaja la empleabilidad, entendiendo que esta es un aspecto fundamental para la inclusión de las personas con discapacidad, porque fomenta la autoestima, la independencia económica, las relaciones sociales y hace que la persona se sienta útil.

Desde este programa, DFA lleva a cabo acciones como: apoyo social, selección de candidatos, entrevista personal, elaboración de un itinerario personalizado de inserción con tutorías de seguimiento, evaluación de las competencias de los participantes, elaboración de un plan del proceso de búsqueda de empleo, un itinerario formativo y laboral, y acciones demandadas por los partici-

pantes, como talleres, sesiones grupales y asesoramiento en proyectos empresariales.

También se establece contacto con empresas para realizar una labor de prospección empresarial, promoviendo la contratación de personas con discapacidad en la empresa ordinaria.

